



¿Qué es la ATENCIÓN?



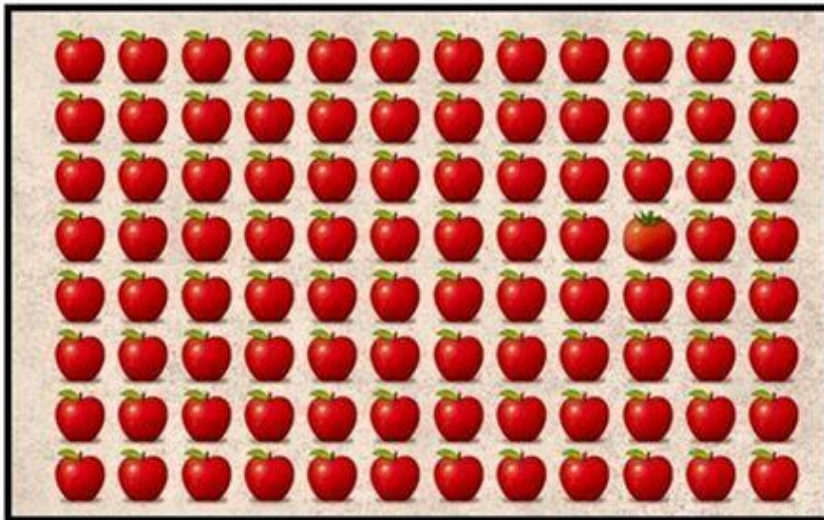
La **ATENCIÓN** es la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación de nuestro cerebro lo más adecuado posible, para procesar correctamente la información.

Es muy común que los estímulos irrelevantes puedan interferir con los estímulos relevantes. Por ejemplo, es muy difícil concentrarse en una lectura, cuando otras personas están hablando o susurrando acerca de algo interesante cerca de ti.

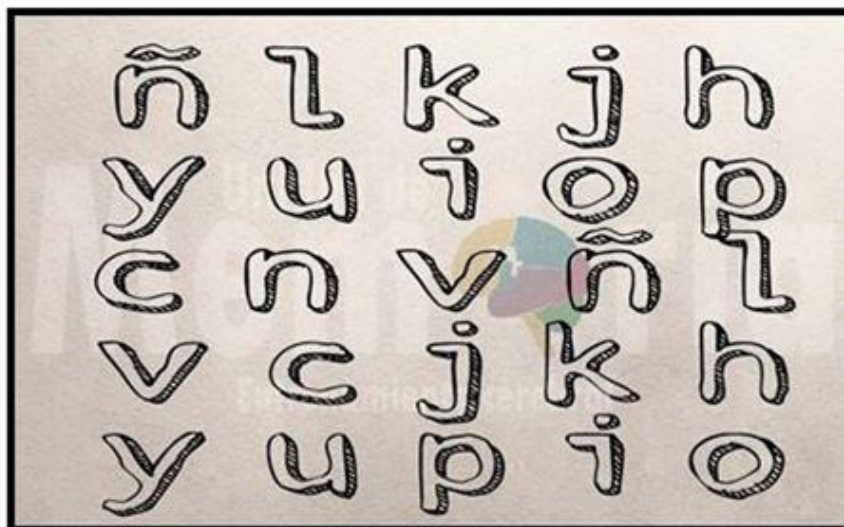
Por lo tanto, gracias a la atención seleccionamos más eficazmente la información que es para nosotros más relevante e importante.



- Dentro de este cuadro lleno de manzanas rojas, hay 1 tomate escondido. ¡Encuétrale!



- Echa a un vistazo a este conjunto de letras, e intenta encontrar lo más rápido posible la letra que no está repetida.





- Escribe en una hoja aquella imagen o símbolo que aparece repetida en el siguiente cuadro. Recuerda que debes prestar mucha atención para encontrarlo lo más rápido posible.



- En cada una de las siguientes filas se repite una letra. Intenta adivinar que letra es la repetida echando un vistazo rápido a cada fila.

f	g	u	n	m	h	u	v
r	t	x	s	r	j	k	ñ
q	g	b	d	p	t	ñ	p
x	z	s	r	h	u	x	n
s	a	e	a	u	d	o	i
z	s	d	c	o	p	h	c



3º. Busca las 9 diferencias:



